

MERSİN ÜNİVERSİTESİ

EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

(ESBİL)

İZLEME RAPORU

2024-2025

Bu rapor, Egzersiz ve Spor Bilimleri Uygulama ve Araştırma Merkezi (ESBİL)'in 2025–2029 Stratejik Planı doğrultusunda, 2024–2025 akademik yılı içerisinde gerçekleştirilen faaliyetlerin stratejik hedeflerle uyumlu olarak izlenmesi, değerlendirilmesi ve performans göstergeleri üzerinden analiz edilmesi amacıyla hazırlanmıştır.

Rapor; ESBİL'in stratejik amaçları doğrultusunda gerçekleştirilen bilimsel, kültürel ve toplumsal katkı odaklı faaliyetlerin yıllık düzeyde ne ölçüde uygulandığını somut verilerle ortaya koymakta; kurumsal kapasitenin geliştirilmesi, toplumsal etkileşimin derinleştirilmesi ve ulusal/uluslararası görünürlüğün artırılması yönündeki ilerlemeyi göstermektedir.

Ayrıca bu rapor, Stratejik Plan'da yer alan dört başlıkta Merkez faaliyetlerini değerlendirme imkanı tanımaktadır:

- **Performans ölçüm altyapısını ve kalitesini güçlendirmek** (Amaç 1),
- **Topluma ve sporculara yönelik hizmetleri çeşitlendirmek** (Amaç 2),
- **Akademik ve bilimsel araştırma kapasitesini artırmak** (Amaç 3),
- **Dijital dönüşüme uyumlu yapılanma sağlamak** (Amaç 4).

Bu kapsamda hazırlanan faaliyet raporu, izleme ve değerlendirme sürecinin temel bir aracı olarak hem iç paydaşlara hem de karar alıcılara, gelecek dönem planlamalarında kullanılabilecek kurumsal bir bellek sunmayı hedeflemektedir.

ESBİL STRATEJİK HEDEFLERİ

2024–2025 akademik yılı içerisinde belirlenen hedeflerin gerçekleştirilmesi için adımlar atılmıştır. Performans ölçümü alt yapısının zenginleştirilmesi için **AP5 Gündümlü Proje** (Reformer Pilates Egzersizi ve Kısa Süreli Egzersiz Bırakmanın Kardiyorespiratuvar Dayanıklılığa ve İzometrik Kuvvete Etkisi) kapsamında Laboratuvarımıza iki yeni cihaz kazandırılmıştır. Bu doğrultuda laboratuvarımızda yapılan ölçümlerin kalitesi ve niteliği artmıştır. Bu göstergeler ESBİL'in akademik üretim kapasitesini hem nicelik hem de nitelik yönünden güçlendirdiğini ve stratejik plan hedefleriyle uyumlu biçimde ilerlediğini ortaya koymaktadır.

Amaç 1	Hedef.1.1. Yıllık test edilen sporcu sayısını %50 artırmak	KPI 1.1 Yıllık test edilen sporcu sayısı	BAP projeleri ve TÜBİTAK 2209-A Projeleri kapsamında ölçümler yapılmıştır.
Performans ölçüm altyapısını ve kalitesini güçlendirmek	Hedef 1.2. Ölçüm cihazlarının kalibrasyon ve yenilenme oranını artırmak	KPI 1.2: Yenilenen cihaz sayısı	Cihazların kalibrasyonunun yapılması için proje yazılmaktadır.

2024–2025 akademik yılı içinde gerçekleştirilen **performans ölçüm altyapısını ve kalitesini güçlendirmek kapsamında**, AP5 güdümlü proje aracılığıyla merkezimize iki adet cihaz alınmıştır. Cihazlardan bir tanesi kas aktivasyon ölçümü yapmaktadır (EMG), diğeri kuvvet platformu’dur. Platform sayesinde kuvvet parametrelerinin yanı sıra denge ölçümü de yapılabilmektedir.

Amaç 2	Hedef.2.1 Her yıl en az 2 farklı hedef kitleye danışmanlık hizmeti vermek	KPI 2.1.1 Hedef kitle bazlı danışmanlık hizmet sayısı	Topluma ve sporculara yönelik hizmetlerimizin duyurulması için sosyal medya hesabı açılmıştır. MEU Basın ve Halkla İlişkiler Şube Müdürlüğü ile işbirliği yapılarak tanıtım filmi çekilmiştir.
Topluma ve sporculara yönelik hizmetleri çeşitlendirmek			

2024–2025 dönemi içerisinde, ESBİL’in kurumsal e-posta adresi alınmış ve bu e-posta adresine bağlı olan @meuesbil instagram hesabı oluşturulmuştur. Bu instagram hesabı aracılığıyla merkezimizin tanıtımı yapılmakta ve bu sayede toplum ve sporculara daha hızlı ve etkili şekilde ulaşabilme imkanı doğmaktadır. Bununla birlikte, ESBİL’in teknolojik kapasitesinin spocular, spor kulüpleri, federasyonlar ile ilişkilendirilebilir biçimde kullanılabileceğini göstermekte ve stratejik hedef doğrultusunda önemli bir hazırlık adımı olarak değerlendirilmektedir.

Amaç 3:	Hedef 3.1 Her yıl en az 2 BAP projesine bilimsel test ve ölçüm desteği vermek	KPI 3.1 Destek sağlanan proje sayısı	2024/2025 akademik yılında BAP projelerinin ve TÜBİTAK 2209-A Projelerinin ölçümleri laboratuvarımızda yapılmıştır.
Akademik ve bilimsel araştırma kapasitesini artırmak			

2024–2025 akademik yılı boyunca BAP projelerinin ve TÜBİTAK 2209-A Projelerinin ölçümleri laboratuvarımızda yapılmıştır. Merkezimiz sosyal medya hesaplarımız aracılığıyla yapılan tanıtımlar sayesinde daha fazla projeye ölçüm yapmayı hedeflemektedir. Merkezimiz ölçüm yaptığı BAP ve TÜBİTAK projeleriyle hedeflerini fazlasıyla gerçekleştirmiştir.

Amaç 4:	Hedef 4.1: : Performans ölçümlerinden üretilen yayınlarda ESBİL'in künyesinin yazılma oranını %100'e çıkarmak	KPI 4.1: Künye verilen yayın oranı	Merkezimizde yapılan ölçümlerden üretilen yayınlar için araştırmacılara künye yazmaları için bilgi verilmektedir.
Ulusal ve Uluslararası Görünürlüğü Artırmak			

2024–2025 döneminde ESBİL bünyesinde ölçümleri yapılan araştırmacılar merkezimiz hakkında bilgilendirilmiş olup yayınlarında merkezimize künye vermeleri konusunda bilgilendirilmiştir. ESBİL adıyla üretilen yayınlar, merkez bünyesinde yürütülen akademik çalışmaların kamusal etki alanını artıracak ve olası proje iş birliklerine temel oluşturabilecek kurumsal temsiliyeti güçlendirecektir.

Amaç 5:	Hedef 5.1: Performans ölçümlerinin dijital veri tabanına aktarım oranını %100'e çıkarmak	KPI 5.1: Dijitalleştirilen test verisi oranı	Hedef gerçekleştirilemedi
Dijital dönüşüme uyumlu yapılanma sağlamak			

2024–2025 döneminde performans ölçümleri dijital veritabanına aktarılamamıştır. Stratejik plan doğrultusunda ilerleyen dönemlerde yapılması planlanmaktadır.